

Montag

Uhrzeit	Halle Niederberg	Halle Niederpleis		
		Trainer Jobst Krüger	Trainer Thorsten Schmieden	Trainer Jobst Krüger
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30			Henrik Endemann Max Münz Benjamin Schlicht Pepe Witzel Tim Simon	Sebastian Osterholt William Unkel
17:00				
17:30		Kim Himmel Lea Berndt Lea Zdralo Leni Odenthal		
18:00				
18:30		Eric Andresen Thomas Teckenburg Sebastian Claus Alex Wunderlich Niklas Berndt C. Wunderlich		
19:00				
19:30			Ben Krämer Tim Schwarze Julius Bock	
20:00				
20:30				

Dienstag

	Halle Niederberg	Halle Niederpleis		
Uhrzeit	Trainer Sascha Jülich	Trainer Thorsten Schmieden	Trainer Jobst/Lennart	Trainer Max Sander
14:00				
14:30				
15:00			Felicia Weitz Victoria Wolf 2er Training	
15:30				
16:00			Mats Rackow	
16:30				
17:00			Leonardo Welbhoff Raphael Becher	Frederic Langer A. Welbhoff Matteo Speer Luis Speer Florian Becher Luis Caldi
17:30	David Liesen Felix Hartmann Lukas Hartmann			
18:00		Herren/ Junioren		
18:30				
19:00				
19:30		Kondi		
20:00				
20:30				

Mittwoch

Uhrzeit	Halle Niederberg	Halle Niederpleis		
		Trainer Jobst Krüger	Trainer Thorsten Schmieden	Trainer
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00		Henrik Endemann Max Münz Pepe Witzel Tim Simon	Lorenz Unkel Max Zelgert	
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

Donnerstag

	Halle Niederberg	Halle Niederpleis		
Uhrzeit	Trainer Ralf Steimel	Trainer Jobst Krüger	Trainer Markus Kehlenbach	Trainer
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30	Trainer Sascha Jülich		Julia Wunderlich Pia Sasse Vicky Schäfer	
17:00	Emilian Rieck Constantin Klein Benjamin Schell Christoph Fleischer			
17:30				
18:00		Herren /Junioren		
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				

Freitag

Uhrzeit	Halle Niederberg	Halle Niederpleis		
	Trainer Sascha Jülich	Trainer	Trainer Thorsten Schmieden	Trainer Jobst Lennart Krotki
14:00				C.Wunderlich
14:30				
15:00				
15:30				
16:00		Lilly Gerz Mariam Bah Constanze Krupp	Raphael Krill Kuba Mönter	Julian Steinbeck Felix Hahn Frederik Speich Luis Odenthal
16:30	Christina Liesen Leonie Kastner			
17:00		Lea Zdralo Kim Himmel Lea Berndt	Dominic Tramm William Unkel	
17:30	Felix Hartmann Lukas Hartmann David Liesen			
18:00		Juniorentraining		
18:30				
19:00		Herren/ Junioren		
19:30				Herren/ Junioren
20:00				
20:30				